

Regulamin udzielania pierwszej pomocy w szkole

1. Cel regulaminu

Celem niniejszego regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa uczniów, pracowników szkoły oraz innych osób przebywających na terenie szkoły poprzez ustalenie zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadkach nagłych zdarzeń medycznych.

2. Zakres stosowania

Regulamin obowiązuje wszystkich pracowników szkoły, uczniów oraz inne osoby przebywające na terenie szkoły, w tym rodziców, opiekunów, osoby zewnętrzne oraz wolontariuszy.

3. Definicje

- **Pierwsza pomoc** – działania podejmowane w celu ratowania życia lub zdrowia osoby poszkodowanej w przypadku nagłego wypadku lub choroby, do czasu przybycia służb medycznych lub przekazania poszkodowanego pod opiekę wykwalifikowanego personelu medycznego.
- **Osoba upoważniona** – osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, np. nauczyciel, pracownik administracji szkoły, ratownik medyczny.

4. Zasady ogólne

1. W przypadku wystąpienia nagłego wypadku lub stanu zagrożenia życia, należy natychmiast poinformować osobę upoważnioną lub wezwać pomoc z numerem alarmowym 112 lub 999
2. Każda osoba, która zauważy wypadek lub stan zagrożenia życia, ma obowiązek niezwłocznego podjęcia działań mających na celu udzielenie pierwszej pomocy przedmedycznej lub wezwanie pomocy.
3. Wszystkie osoby upoważnione do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej są zobowiązane do posiadania aktualnych kwalifikacji, takich jak kursy pierwszej pomocy przedmedycznej.
4. Szkoła zobowiązuje się do regularnego organizowania szkoleń z zakresu pierwszej pomocy

5. Procedura udzielania pierwszej pomocy

1. **Wypadek:**
 - Zabezpieczyć miejsce zdarzenia (np. usunąć zagrożenia dla poszkodowanego i siebie).
 - Ocenić stan poszkodowanego: czy jest przytomny, oddycha, czy ma widoczne rany.
 - Wezwać pomoc medyczną, dzwoniąc pod numer 112 lub 999, podać dokładne informacje o zdarzeniu.
 - Udzielić pierwszej pomocy zgodnie z wytycznymi:
 - W przypadku utraty przytomności, sprawdzić oddech i rozpocząć resuscytację, jeśli to konieczne.

- Jeśli poszkodowany ma krwotok, zatamować go uciskając ranę.
 - Jeśli poszkodowany ma złamanie, unieruchomić kończynę.
2. **Ból lub zawroty głowy:**
 - Uspokoić poszkodowanego, umożliwić odpoczynek.
 - W razie potrzeby powiadomić rodziców/opiekunów o stanie zdrowia ucznia.
 3. **Zatrucie:**
 - W przypadku zatrucia pokarmowego lub chemicznego, należy niezwłocznie wezwać pomoc i podać informacje na temat rodzaju substancji, która mogła zostać połknięta.
 - Nie wywoływać wymiotów, chyba że zaleci to specjalista.
 4. **Upadek, urazy mechaniczne:**
 - W przypadku upadków lub innych urazów, należy ocenić stan poszkodowanego (czy ma złamania, czy krwawi).
 - Unieruchomić, jeśli to konieczne, a następnie zapewnić transport do szpitala.
 5. W przypadku drobnych skaleczeń oczyścić ranę, ocenić czy potrzebny jest opatrunek.

6. Obowiązki osób upoważnionych

1. Osoba upoważniona do udzielania pierwszej pomocy:
 - Ma obowiązek niezwłocznie reagować na wypadki i incydenty wymagające pomocy.
 - Powinna posiadać w szkolnej apteczce wszystkie niezbędne środki do udzielania pierwszej pomocy (np. bandaże, plastry, rękawiczki jednorazowe, środki dezynfekujące, nożyczki).
 - Po zakończeniu interwencji ma obowiązek sporządzenia raportu zdarzenia oraz poinformowania odpowiednich służb (np. dyrekcji, rodziców, pogotowia ratunkowego).
2. Osoba upoważniona nie ma prawa do wykonywania działań medycznych wykraczających poza zakres pierwszej pomocy.

7. Apteczki pierwszej pomocy

1. Osoba upoważniona zobowiązana jest do posiadania podczas zajęć lekcyjnych apteczki pierwszej pomocy umiejscowionej w widocznym miejscu gotowej do użycia.
2. Apteczki muszą być regularnie sprawdzane, uzupełniane i dezynfekowane.
3. W apteczkach powinny znajdować się środki do udzielania podstawowej pierwszej pomocy, m.in. bandaże, plastry, opatrunki, rękawiczki, gaziki, środki dezynfekujące, nożyczki.

8. Dokumentowanie incydentów

1. Po każdym incydencie wymagającym udzielenia pierwszej pomocy należy sporządzić raport, który zawiera: opis zdarzenia, zastosowane środki oraz stan poszkodowanego.
2. Raporty będą przechowywane w sekretariacie szkoły, a w razie potrzeby przekazywane do odpowiednich służb.

9. Odpowiedzialność

1. Za przestrzeganie regulaminu odpowiedzialni są dyrekcja szkoły, nauczyciele, pracownicy administracyjni oraz osoby upoważnione do udzielania pierwszej pomocy.

11. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i jest dostępny dla wszystkich pracowników i uczniów szkoły.
 2. Regulamin może być zmieniany lub aktualizowany w przypadku zmiany przepisów prawnych lub innych okoliczności.
-